

A)

Schlagzeug

= rechter Fuss im 4/4 oder 2/4 - Takt

= linker Fuss

B)

= rechter Fuss im 3/4 - Takt

= linker Fuss

VORÜBUNGEN mit der Hand zum Fuss:

8

1. erst R, dann L, dann abwechselnd, dann zusammen

11

2. erst R, dann L, dann abwechselnd, dann zusammen

14

3. abwechselnd

17

4. erst L, dann R, dann zusammen

5. PYRAMIDEN spielen...

6. Koordinations-Spiel für Hände:

rechte Hand klopft auf dem Schenkel einmal hinten und einmal vorne
linke Hand klopft zweimal hinten und einmal vorne ! (oder andersrum)
D.h. 2/4 Takt spielt gegen den 3/4 - Takt