

## Grund-Rudimente

-Seite 1-

**Rudimente sind nichts anderes als verschiedene Schlagabfolgen oder Handkombinationen. Diese dienen zum einen zur Verbesserung der Schlagtechnik aber sie eignen sich auch bestens, um Dein Spiel interessanter und vielfältiger zu gestalten. Hier einmal die drei wichtigsten Grundrudimente:**

1.)

Das erste und einfachste Rudiment sind die  
SINGLES

Sie werden immer abwechselnd gespielt, also

**RLRL** usw.

2.)

Dann kommen die  
DOUBLES

Sie werden so gespielt:

**RRL** usw.

3.)

Als Letztes haben wir den "Prominenten" unter den Rudimenten und das ist der

PARADIDDLE

Er ist eine Kombination aus Singles und Doubles:

**RLRR LRL**

- \*Übe diese Rudimente langsam und sauber.
- \*Achte darauf, dass die linke und rechte Hand gleich laut sind
- \*Hör gut zu: Die Schläge sollen immer im gleichen Abstand zueinander kommen.
- \*Versuche die Rudimente auch eintaktig nacheinander zu spielen.
- \*Wie man diese Rudimente auf dem Cajón verteilen kann seht Ihr auf Seite 2